

توبہ کے آنسو



شیخ العرب عارف باللہ مجدد زمانہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد سلیم صاحب مدظلہ العالی

خانقاہ امدادیہ اہل شرفیہ: کلکتہ، اقبال کراچی



سلسلہ مواعظ حسنہ نمبر ۵۴

توبہ کے آنسو

شَيْخُ الْعَرَبِ عَارِفٌ بِاللَّهِ مُجَادِرًا
وَالْعَجَمِ عَارِفٌ بِاللَّهِ مُجَادِرًا

حَضْرَتِ اَقْدَسِ مَوْلَانَا شَاهِ حَكِيمِ مُحَمَّدِ سَلَخْتَرِ صَاحِبِ رَحْمَتِ اللّٰهِ عَلَيْهِ

حسبِ هِدَايَتِ وَاِرْشَادِ

حَلِيمِ الْأُمَّتِ حَضْرَتِ اَقْدَسِ مَوْلَانَا شَاهِ حَكِيمِ مُحَمَّدِ سَلَخْتَرِ صَاحِبِ رَحْمَتِ اللّٰهِ عَلَيْهِ

محبت تیرا صفت ہے مگر میں تیرے نازوں کے
جو میں نہ نثر کرتا ہوں خزانے تیرے نازوں کے

بہ فیض صحبت ابرار یہ دردِ محبت سے
بہ اُمیدِ نصیحت دوستوں اسکی اشاعت سے

انتساب

شیخ العرب عارف باللہ محمد زمانہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب رحمہ اللہ

کے ارشاد کے مطابق حضرت والا رحمہ اللہ کی جملہ تصانیف و تالیفات

محلِ الشَّہدۃ حضرت مولانا شاہ ابرار الحق صاحب رحمہ اللہ

اور

حضرت اقدس مولانا شاہ عبد الغنی پھولپوری صاحب رحمہ اللہ

اور

حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب رحمہ اللہ

کی

صحبتوں کے فیوض و برکات کا مجموعہ ہیں

ضروری تفصیل

- واعظ : عارف باللہ مجددِ زمانہ حضرت مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب رحمۃ اللہ علیہ
- تاریخ و وعظ : ۱۵ محرم الحرام ۱۴۲۱ھ مطابق ۲۱ اپریل ۲۰۰۰ء بروز جمعہ
- مرتب : حضرت سید عشرت جمیل میر صاحب مدظلہ (خلیفہ مجاز بیعت حضرت والا رحمۃ اللہ علیہ)
- تاریخ اشاعت : ۲ شعبان المعظم ۱۴۲۶ھ مطابق ۲۱ مئی ۲۰۱۵ء بروز جمعرات
- زیر اہتمام : شعبہ نشر و اشاعت، خانقاہ امدادیہ اشرفیہ، گلشن اقبال، بلاک ۲، کراچی
- پوسٹ بکس: 11182 رابطہ: +92.21.34972080، +92.316.7771051
- ای میل: khanqah.ashrafia@gmail.com
- ناشر : کتب خانہ مظہری، گلشن اقبال، بلاک نمبر ۲، کراچی، پاکستان

قارئین و مجاہدین سے گزارش

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ کراچی اپنی زیر نگرانی شیخ العرب والجم عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب نور اللہ مرقدہ کی شایع کردہ تمام کتابوں کی ان کی طرف منسوب ہونے کی ضمانت دیتا ہے۔ خانقاہ امدادیہ اشرفیہ کی تحریری اجازت کے بغیر شایع ہونے والی کسی بھی تحریر کے مستند اور حضرت والا رحمۃ اللہ علیہ کی طرف منسوب ہونے کی ذمہ داری خانقاہ امدادیہ اشرفیہ کی نہیں۔

اس بات کی حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ شیخ العرب والجم عارف باللہ مجددِ زمانہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب نور اللہ مرقدہ کی کتابوں کی طباعت اور پروف ریڈنگ معیاری ہو۔ الحمد للہ! اس کام کی نگرانی کے لیے خانقاہ امدادیہ اشرفیہ کے شعبہ نشر و اشاعت میں مختلف علماء اور ماہرین دینی جذبے اور لگن کے ساتھ اپنی خدمات سرانجام دے رہے ہیں۔ اس کے باوجود کوئی غلطی نظر آئے تو ازراہ کرم مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ اشاعت میں درست ہو کر آپ کے لیے صدقہ جاریہ ہو سکے۔

(مولانا) محمد اسماعیل

نبیہ و خلیفہ مجاز بیعت حضرت والا رحمۃ اللہ علیہ
ناظم شعبہ نشر و اشاعت، خانقاہ امدادیہ اشرفیہ

عنوانات

- ۶..... توبہ قبول ہونے کی پہلی شرط
- ۷..... قبول توبہ کی دوسری شرط
- ۷..... قبول توبہ کی تیسری شرط
- ۸..... قبول توبہ کی چوتھی شرط
- ۹..... وسوسہ شکست توبہ قبول توبہ میں مانع نہیں
- ۹..... توبہ کی سلطنت اور نفس و شیطان کی اپوزیشن
- ۱۰..... توبہ کی تین قسمیں
- ۱۱..... عوام کی توبہ
- ۱۱..... خواص کی توبہ
- ۱۱..... اعلیٰ درجہ یعنی اَخْصُ الْاَخْوَاصِ کی توبہ
- ۱۲..... توبہ کے آنسوؤں کی اقسام
- ۱۲..... (۱) مصنوعی گریہ
- ۱۳..... (۲) موسلا دھار ابر کے مانند رونے والی آنکھیں
- ۱۴..... (۳) مکھی کے سر کے برابر آنسو کی فضیلت
- ۱۵..... (۴) تنہائی میں زمین پر گرنے والے آنسو
- ۱۶..... (۵) گناہ گاروں کی آوازِ گریہ کی محبوبیت
- ۱۷..... اللہ کے پیاروں میں پیارا بننے کا نسخہ
- ۱۹..... اَذِیْنٌ غَیْرِ اِخْتِیَارِی اور اَذِیْنٌ اِخْتِیَارِی
- ۲۲..... دعا
- ۲۲..... کینسر کا سبب
- ۲۳..... روحانی بیماریاں ایکسرے میں نہیں آسکتیں
- ۲۳..... بے روزگاری کا علاج

توبہ کے آنسو

أَحْمَدُ لِلَّهِ وَكَفَى وَسَلَامٌ عَلَى عِبَادِهِ الَّذِينَ اصْطَفَى، أَمَا بَعْدُ

فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: التَّائِبُ حَبِيبُ اللَّهِ

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ابْكُوا فَإِنَّ لَكُمْ تَبْكُوا فَتَبَاكَوْا

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

لَا يَبِينُ الْمُنْذِبِينَ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ زَجَلِ الْمُسَبِّحِينَ

اللہ تعالیٰ سے معافی مانگنے کا طریقہ اور معافی مانگ کر اللہ کا پیارا بننے کا طریقہ اور آخرت میں اپنی مغفرت حاصل کرنے کا طریقہ، یہ میرا آج کا موضوع ہے۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ توبہ کرنے والوں کو اپنا محبوب بنا لیتا ہے، ان سے محبت کرتا ہے اور محبت کرتا رہے گا جب تک وہ توبہ کرتے رہیں گے۔ اور توبہ کے قبول ہونے کی چار شرطیں ہیں:

۱۔ البقرة: ۲۲۲

۲۔ المغنی عن حمل الاسفار: ۲/۸۳، کتاب التوبة، مكتبة طبرية، رياض

۳۔ سنن ابن ماجة: ۴۲۶، باب الحزن والبكاء، المكتبة الرحمانية

۴۔ كشف الخفاء ومزيل الالباس: ۲۹۸ (۱۰۵)، في باب حرف الهمزة مع النون / روح المعاني: ۳۰/۱۹۶، القدر (۲)،

دار احياء التراث، بيروت

توبہ قبول ہونے کی پہلی شرط

۱) گناہ سے الگ ہو جائے۔ گناہ کرتے ہوئے کہنا کہ توبہ توبہ توبہ توبہ تو ایسی توبہ قبول نہیں، کیوں کہ حالتِ گناہ میں نزولِ غضب ہو رہا ہے اور توبہ نزولِ رحمت کا ذریعہ ہے اور غضب کے ساتھ رحمت جمع نہیں ہو سکتی، کیوں کہ رحمت اور غضب میں تضاد ہے اور اجتماعِ ضدین محال ہے۔ بعض لوگ بڑے بڑے وظیفے پڑھتے ہیں لیکن گناہ نہیں چھوڑتے۔ میرے مرشد شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم فرماتے ہیں کہ وظیفوں سے رحمت کا ٹرک آگیا اور گناہوں سے غضب کا ٹرک آگیا، اب دونوں ایک دوسرے کو سائیڈ نہیں دیتے، لہذا سب سے پہلے اللہ تعالیٰ کی نافرمانی چھوڑ دو۔ حالتِ نافرمانی میں زیادہ دیر تک رہنا اچھا نہیں ہے۔ اللہ کے غضب میں رہنا اچھا نہیں ہے اور عقل کے خلاف بھی ہے، جس سے آدمی کوئی چیز لینا چاہتا ہے پہلے اس کو خوش کرتا ہے، پھر خوش کر کے اس کی عطا و مہربانی و بخشش لیتا ہے۔ پہلے اپنی بخشش مانگ لی، مغفرت مانگ لی، خطاؤں کی معافی مانگ لی۔ جس مالک سے سب اُمیدیں لگائے بیٹھے ہیں اس کو ناراض کرنا کہاں کی عقل مندی ہے، جبکہ مر کے اسی کے پاس جانا ہے اور یہ خیر نہیں کہ کب جانا ہے۔

نہ جانے بلا لے پیا کس گھڑی

تو رہ جائے تکتی گھڑی کی گھڑی

اگر اچانک موت آگئی تو کس حالت میں جاؤ گے؟ اور اگر موت نہ بھی آئے تو خود بھی کیا کم موت ہے کہ اللہ تعالیٰ کی نافرمانی اور مولیٰ کی ناراضگی میں جی رہے ہو۔ اللہ تعالیٰ کی ناراضگی میں جینا کوئی جینا ہے! یہ زندگی نہیں ہے شرمندگی ہے۔ زندگی تو نام ہے بندگی کا۔

زندگی پُر بہار ہوتی ہے

جب خدا پر نثار ہوتی ہے

یہ میرا ہی شعر ہے جو آپ سے خطاب کر رہا ہے۔ اب سوال یہ ہے کہ گناہ سے تو کسی کو مفر نہیں ہے، کیوں کہ سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ تم سب کے سب خطاکار ہو **كُلُّ بَنِي آدَمَ خَطَّاءٌ** ہر انسان خطاکار ہے، سوائے انبیاء علیہم السلام کے کہ وہ مستثنیٰ ہیں،

لیکن **خَيْرُ الْخَطَايَيْنِ التَّوَابُونَ**^۵ بہترین خطاکار وہ ہیں جو معافی مانگ لیتے ہیں، توبہ کر لیتے ہیں۔ اور اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں: **إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَابِينَ** اللہ تعالیٰ توبہ کرنے والوں سے محبت کرتا ہے اور محبت کرتا رہے گا جب تک کہ وہ توبہ کرتے رہیں گے۔

قبولِ توبہ کی دوسری شرط

(۲) اور توبہ کے قبول ہونے کی دوسری شرط یہ ہے کہ دل میں ندامت بھی ہو **يَنْدَمُ عَلَيْهَا** گناہ پر ندامت کا ہونا علامتِ قبول ہے۔ ابلیس کو آج تک ندامت نہیں ہے۔ ملا علی قاری فرماتے ہیں کہ ایک صاحب کشف بزرگ نے کہا کہ ابلیس نے جو کہا تھا **أَنْظُرْنِي** کہ مجھے مہلت دیجیے قیامت تک اپنے بندوں کو گمراہ کرنے کے لیے، لیکن اگر یہ ظالم **أَنْظُرْنِي** کے بجائے **أَنْظُرْ أَلِيَّ** کہہ دیتا کہ ایک نظر رحمت مجھ پر ڈال دیجیے تو یہ بخش دیا جاتا۔^۶ توندامت علامتِ قبول ہے۔ توبہ کی دوسری شرط ہے کہ نادم ہو جاؤ، شرمندہ ہو جاؤ کہ ہم نے اچھا کام نہیں کیا۔

قبولِ توبہ کی تیسری شرط

(۳) تیسری شرط ہے **أَنْ يَّعْزِمَ عَزْمًا جَازِمًا أَنْ لَا يَعُودَ إِلَيْهَا أَبَدًا**^۷ پکا ارادہ کرو کہ اب کبھی اللہ کو ناراض نہیں کرنا ہے اور گناہ نہ کرنے کا عزم مصمم یعنی پکا ارادہ کرو لیکن شکستِ توبہ کا وسوسہ آئے تو وسوسہ مانع قبول نہیں بلکہ تکمیل قبول کا ذریعہ ہے کہ اللہ تعالیٰ دیکھتا ہے کہ میرا بندہ اپنے دست و بازو پر بھروسہ نہیں کر رہا ہے اور کہہ رہا ہے

یہ بازو مرے آزمائے ہوئے ہیں

میرے یہ بازو بارہا خود میرے آزمائے ہوئے ہیں، اپنی آنکھوں سے بارہا میں نے اپنے ارادوں کی شکست کو دیکھا ہے، جس کو اصغر گونڈوی رحمۃ اللہ علیہ جگر کے استاذ نے کیا خوب کہا ہے۔

۵. جامع الترمذی: ۶/۲، باب الاستغفار والتوبة، ایچ ایم سعید

۶. مرقاة المفاتیح: ۲۸/۸ (۲۵۲۰)، کتاب الطب والرقی، دارالکتب العلمیة بیروت

۷. شرح صحیح مسلم للنووی: ۲۵/۱۰، باب التوبة قوله صلى الله عليه وسلم: يا أيها الناس توبوا إلى الله.

المطبعة المصرية بالازهر

تیری ہزار برتری تیری ہزار رفعتیں
میری ہر اک شکست میں میرے ہر اک قصور میں

قبولِ توبہ کی چوتھی شرط

(۴) چوتھی شرط یہ ہے کہ کسی کا حق مارا ہو تو اس کا حق ادا کرو، کسی کا مال لیا ہو تو مال واپس کر دو۔ مال واپس کر کے کہو کہ ہم نے جو مال لیا جس سے آپ کو غم پہنچا اور اتنے دن تک ہم نے مال واپس نہیں کیا تو آپ ہم کو معاف کر دیجیے اور اللہ تعالیٰ سے بھی معافی مانگ لو کہ اتنے روز تک آپ کے بندے کی گھڑی ہم نے رکھی ہوئی تھی اور واپس کرنے میں سستی کا ہلی کی اور آپ کے بندے کو تشویش میں رکھا اس لیے آپ سے معافی چاہتے ہیں۔ یہاں بندے کا بھی حق ہے مولیٰ کا بھی حق ہے، اس لیے بندے سے بھی معافی مانگو اور پھر مولیٰ سے بھی معافی مانگو کہ میں نے آپ کے بندوں کو کیوں ستایا؟ جیسے اگر کسی کے بیٹے کو ستایا ہے تو بیٹے ہی سے معافی مانگنا کافی نہیں، ابا سے بھی معافی مانگو، کیوں کہ بیٹے کو ستانے سے باپ کو جو غم پہنچا ہے تو باپ سے بھی معافی مانگنا ضروری ہے۔ ایسے ہی بندوں کو ستانے والوں کو چاہیے کہ خالی بندوں سے معافی مت مانگو، بندوں کے ربا سے بھی معافی مانگو۔ ہمارے بزرگوں نے فرمایا کہ بعض بندے اللہ تعالیٰ کے ایسے پیارے ہوتے ہیں کہ وہ معاف بھی کر دیں، لیکن اللہ معاف نہیں کرتا اور انتقام لیتا ہے۔ دیکھ لو حضرت یوسف علیہ السلام کے بھائیوں نے اپنے ابا جان حضرت یعقوب علیہ السلام سے کہا کہ ہم کو آپ اللہ تعالیٰ سے معافی دلاد دیجیے، ہم کو شک ہے کہ قیامت کے دن کہیں ہماری پکڑ نہ ہو جائے، لہذا حضرت یعقوب علیہ السلام نے اپنے بیٹوں کو جنہوں نے حضرت یوسف علیہ السلام کو کنوئیں میں ڈالا تھا وحی الہی سے معافی دلوا دی۔ جبرئیل علیہ السلام نے آکر کہا کہ اے یعقوب (علیہ السلام)! آپ کی فریاد اللہ نے سن لی اور آپ کے ان بیٹوں کو جنہوں نے بھائی یوسف کو کنوئیں میں ڈالا تھا آج اللہ نے ان کو معاف کر دیا مگر یہ دُعا پڑھیے۔ پہلے جبرئیل علیہ السلام آگے کھڑے ہوئے، ان کے پیچھے یعقوب علیہ السلام، ان کے پیچھے یوسف علیہ السلام، ان کے پیچھے سب بھائی۔ یہ ترتیب تھی۔ پھر یہ دُعا پڑھی:



يَا رَجَاءَ الْمُؤْمِنِينَ لَا تَقْطَعْ رَجَائَنَا، يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ

يَا مُعِينِ الْمُؤْمِنِينَ أَعِنَّا، يَا مُحِبَّ التَّوَابِينَ تُبَّ عَلَيْنَا

اے ایمان والوں کی اُمید! ہماری اُمید کو منقطع نہ کیجیے، اے فریاد خواہوں کے فریاد رس! ہماری فریاد سن لے، اے ایمان والوں کی مدد کرنے والے! ہماری مدد فرما، اے توبہ کرنے والوں سے محبت کرنے والے! ہماری توبہ کو قبول فرما۔

تفسیر روح المعانی میں یہ مضمون موجود ہے۔^۱ دلیل پیش کر دیتا ہوں تاکہ کسی کو شبہ نہ ہو کہ پتا نہیں کہاں سے پیش کر رہے ہیں؟ تو یہ چار شرطیں ہیں۔ ان چار شرطوں کے بعد توبہ قبول ہے اور **إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَابِينَ** کی محبوبیت کا نزول ہے یعنی بندہ جب یہ چاروں شرطیں پوری کرے گا اسی وقت محبوب ہو جائے گا۔

وسوسہ شکستِ توبہ قبولِ توبہ میں مانع نہیں

یاد رکھو کہ ان شرائط کے بعد وسوسہ شکستِ توبہ مانع قبولِ توبہ نہیں ہے، ذریعہ قبولِ توبہ ہے کہ میرا بندہ توبہ تو کر رہا ہے، مگر اپنے اوپر بھروسہ نہیں کر رہا ہے، شکستِ توبہ کا اندیشہ کر رہا ہے، مجھ سے **إِيَّاكَ نَعْبُدُ** کا وعدہ تو کر رہا ہے، لیکن **وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ** بھی لگائے ہوئے ہے کہ میری عبادت آپ کی استعانت کی محتاج ہے اور توبہ بھی عبادت ہے، تو میری توبہ بھی آپ کی استعانت کی محتاج ہے۔ آپ ہی نے سورہ فاتحہ میں سکھایا **إِيَّاكَ نَعْبُدُ** ہم تو آپ ہی کی غلامی کرتے ہیں۔

توبہ کی سلطنت اور نفس و شیطان کی اپوزیشن

مگر ہم شیطان و نفس کے گھیراؤ میں بھی ہیں، ہماری اپوزیشن بھی بہت ہے، اس لیے ہماری توبہ کی سلطنت آپ ہی کے کرم سے قائم رہے گی، ورنہ ڈر ہے کہ اپوزیشن کہیں قبضہ نہ کر لے، جیسے یہاں بھی جو دنیوی سلطنت پا جاتے ہیں وہ کسی بڑی سلطنت سے رابطہ رکھتے ہیں کہ کوئی مصیبت آئے تو مائی باپ بچانا۔ ایسے ہی بندہ جو اللہ والا ہے وہ توبہ تو کرتا ہے،

۱۔ روح المعانی: ۵۶/۱۳، یوسف (۹۸)، ۱۵ احیاء التراث، بیروت

مگر شکستِ توبہ سے بھی ڈرتا ہے اور اللہ کی استعانت کا سہارا لیتا ہے اور کہتا ہے کہ اے اللہ! اگرچہ میری سلطنت کی اپوزیشن بڑی ہے، مگر آپ سے بڑھ کر کون بڑا ہو سکتا ہے، لہذا میں توبہ کر کے تحتِ تقویٰ پر توبیظہ گیا اور مجھے شانِ محبوبیت کی سلطنت مل گئی کہ میں آپ کا پیارا بن گیا مگر آپ کا پیارا قائم و دائم رہے، اس کے لیے آپ سے فریاد کرتا ہوں کہ **وَاَيُّكَ نَسْتَعِينُ** میری اپوزیشن یعنی نفس و شیطان کے مقابلے میں میرا خیال رکھنا، میری مدد کرنا۔

بتاؤ ہر دفعہ مضمون بدل جاتا ہے یا نہیں؟ حالاں کہ اسی آیت پر کتنی دفعہ بیان کر چکا ہوں، لیکن یہ مضمون کا بدل جانا اور نئی نئی ڈش اور نئے نئے جام و مینا عطا ہونا یہی دلیل ہے اور یہی بشارت ہے کہ مجھ پر اللہ تعالیٰ کا کرم ہے جس کا مجھے استحقاق نہیں ہے، میں خود کو اس کا مستحق نہیں سمجھتا، مگر بزرگوں کی دُعاؤں سے اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے عطا فرماتا ہے۔ بتاؤ آج نیا عنوان ہے یا نہیں؟ دیکھو میں آج خاص اصطلاحات استعمال کر رہا ہوں کہ ہر چھوٹی سلطنت بڑی سلطنت سے مدد مانگتی ہے کہ اگر کوئی بُرا وقت آئے اور ہماری اپوزیشن بہت زیادہ سر اٹھائے تو ہمارا خیال رکھنا۔ اسی طرح بندہ بھی اپنی محبوبیت کی سلطنت، توبہ کی سلطنت، تقویٰ کی سلطنت کی حفاظت کے لیے اللہ تعالیٰ سے فریاد کرتا ہے کہ میرے خلاف دو دو اپوزیشن لگے ہیں یعنی نفس اور شیطان، لہذا آپ بُرے وقت میں میرا خیال رکھنا، کیوں کہ آپ کی طاقت بہت بڑی طاقت ہے حتیٰ کہ میری اپوزیشن کے کان یعنی نفس و شیطان کے کان آپ کے ہاتھ میں ہیں۔

تو آیت **اِنَّ اللّٰهَ يُحِبُّ التَّوَّابِيْنَ** کی تفسیر قبولِ توبہ کے متعلق حدیثِ پاک کی تشریح سے ہوئی کہ توبہ چار شرطوں کے ساتھ قبول ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث سے جب تک تفسیر نہ ہو تو آیت سمجھ میں کیسے آئے گی؟ اگر آپ کی حدیثِ پاک سے تفسیر نہ ہوتی تو توبہ کا سبب یہ مطلب سمجھتے کہ توبہ توبہ کر لو اور سب کا مال کھینچ لو، لیکن حدیثِ پاک کی تشریح سے معلوم ہوا کہ اللہ تعالیٰ توبہ قبول کرنے والے کو اپنا پیارا دیتا ہے لیکن چار شرطوں کے ساتھ۔

توبہ کی تین قسمیں

توبہ کی تین قسمیں ہیں۔ جس درجہ کی توبہ ہوگی اسی درجہ کی محبوبیت عطا ہوگی۔ بتائیے آپ فرسٹ ڈویژن میں پاس ہونا چاہتے ہیں یا سیکنڈ ڈویژن میں یا تھرڈ ڈویژن میں؟ تین ڈویژن ہوتے ہیں، آج تینوں ڈویژن پیش کر رہا ہوں۔

عوام کی توبہ

پہلے تیسرا ڈویژن پیش کرتا ہوں کہ سب سے معمولی درجہ یعنی پانسنگ نمبر کی توبہ یہ ہے کہ معصیت چھوڑ دو اور فرماں برداری کا راستہ اختیار کر لو، جس کا نام **الرَّجُوعُ مِنَ الْمَعْصِيَةِ إِلَى الطَّاعَةِ** ہے اور اردو میں گناہ گار زندگی چھوڑ کر فرماں برداری کی زندگی اختیار کرنا ہے۔

خواص کی توبہ

اور سیکنڈ ڈویژن کی توبہ ہے **الرَّجُوعُ مِنَ الْعَقْلَةِ إِلَى الذِّكْرِ** غفلت کی زندگی چھوڑ کر اللہ کو یاد کرو، معمولات پورے کرو، خالی فرض واجب ادا کر کے اللہ تعالیٰ سے ضابطے کا معاملہ نہ کرو، اللہ سے رابطے کا معاملہ کرو۔ ضابطہ والوں کو ضابطہ ملتا ہے، رابطہ والوں کو رابطہ ملتا ہے۔ اللہ کو یاد کرو، اوّابین بھی پڑھو، کچھ نفلیں بھی پڑھو، کم سے کم شیخ کا جو بتایا ہو اذکر ہے اس کو کرو۔ اس کا نام سیکنڈ ڈویژن کی توبہ ہے اور عربی میں اس کا نام توبۃ الخواص ہے اور جس کی تشریح ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے **الرَّجُوعُ مِنَ الْعَقْلَةِ إِلَى الذِّكْرِ** کے عنوان سے فرمائی کہ غفلت کی زندگی چھوڑ کر ذکوہ والی زندگی شروع کر دی۔

مدت کے بعد پھر تری یادوں کا سلسلہ

اک جسم ناتواں کو توانائی دے گیا

اگر کچھ دن اللہ کو یاد نہیں کیا تو اب یہ شعر پڑھ کے اللہ کا نام لینا شروع کر دو۔ ذکر کی قضا نہیں ہے، ذکر کی قضا یہی ہے کہ ذکر شروع کر دو، یاد کی قضا یہی ہے کہ یاد الہی میں لگ جاؤ۔

اعلیٰ درجہ یعنی اَخْصُ الْخَوَاصِّ کی توبہ

اب فرسٹ ڈویژن یعنی اعلیٰ درجے کی توبہ کیا ہے، جس سے اعلیٰ درجے کی محبوبیت ملے گی **الرَّجُوعُ مِنَ الْعَيْبَةِ إِلَى الْحُضُورِ** کہ اپنے دل کو ہر وقت نگرانی میں رکھو، اپنے قلب کی نگرانی کیجیے جس کو انگریزی میں انسپشن کہتے ہیں۔ آپ اپنے قلب کے انسپکٹری بن جائیے اور ہر وقت قلب کا انسپشن کیجیے اور انسپشن کیسے کریں گے؟ بس یہ دیکھیں گے کہ دل

میں کہیں غیر اللہ کا انفیکشن تو نہیں ہو رہا ہے؟ ہمارے قلب میں کوئی نمک حرام تو نہیں آ رہا ہے؟ کہیں بد نظری تو نہیں ہو رہی ہے؟ کہیں غیر اللہ کی یاد تو دل میں نہیں آ رہی ہے؟ کسی گناہ کا مراقبہ تو دل میں نہیں ہو رہا ہے، فرسٹ ایئر کے کسی گناہ کا مراقبہ فقہ (fifth) ایئر میں تو نہیں کر رہے ہو کہ پچاس سال کے ہو گئے اور بچپن کا مزاج نہ گیا۔ اس پر میرا شعر ہے۔

ترا بچپن یہ بچپن میں مجھے حیرت ہے اے ناداں

بڑھاپے میں بھی تیری خوئے طفلانی نہیں جاتی

بس آپ انسپکشن کیجیے کہ کہیں دل میں غیر اللہ کا انفیکشن تو نہیں آ رہا ہے؟ آج آپ سب لوگوں کو میں نے انسپکٹر بنا دیا۔ آپ کہیں گے کہ انسپکٹر کی تو بہت اچھی تنخواہ ہوتی ہے، ہم لوگوں کی کیا تنخواہ ہوگی؟ تو اللہ تعالیٰ کی محبوبیت معمولی تنخواہ ہے؟ توبہ کا فرسٹ ڈویژن یہی انسپکشن ہے کہ دل کی نگرانی کرو کہ ہمارا دل کہیں غیر اللہ کی یادوں سے سابقہ حرام لذت کی لید دوبارہ سونگھنے کی پلید خاصیت میں تو مبتلا نہیں ہو رہا ہے؟ بعض لوگوں کو اپنے پرانے گناہوں کی لید سونگھنے کی ایسی عادت ہے کہ وہ یہ بھی بھول جاتے ہیں کہ اس پلید حالت میں کوئی پلید کیسے بائزید ہو سکتا ہے۔ بعض ظالموں کو یہ پتا ہی نہیں چلتا کہ میرے دل میں کیا ہو رہا ہے؟ وہ اپنے قلب سے اتنے بے خبر ہیں کہ ان کے قلب میں عہد ماضی کی فلم چل رہی ہے اور ان کو پتا ہی نہیں کہ ہم کیا کر رہے ہیں؟ یہ نفس کے پیچھے آنکھیں بند کر کے چلے جا رہے ہیں۔ یہ کیا جانور کی سی زندگی ہے! کہیں اہل اللہ کی زندگی ایسی ہوتی ہے! جب دل میں غیر اللہ آئے فوراً ٹھنک جاؤ۔

نہ کوئی راہ پا جائے نہ کوئی غیر آجائے

حرم دل کا احمد اپنے ہر دم پاساں رہنا

توبہ کی یہ تین قسمیں ہو گئیں۔ اب آپ کو اختیار ہے کہ آپ عوام کے زمرے میں رہنا چاہتے ہیں یا خواص میں یا انحصار خواص میں، فرسٹ ڈویژن آنا چاہتے ہیں۔

توبہ کے آنسوؤں کی اقسام

(۱) مصنوعی گریہ

توبہ کے لیے سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک حکم دیا ہے جو اختیاری مضمون

نہیں ہے، کمپلسری (Compulsory) یعنی لازمی کر دیا کہ **اَبْكُوا** روؤ، تاکہ تم نے جو حرام مزہ گناہوں سے اڑایا ہے، آنکھوں کے آنسوؤں کے ذریعے تمہاری حرام لذتوں کا مال دوبارہ اللہ کی سرکار میں جمع ہو جائے۔ جس طرح چور چوری کا مال تھانہ میں جمع کر دے اور وعدہ کرے کہ آئندہ چوری نہیں کروں گا تو سرکار اس کو معاف کر دیتی ہے۔ **اَبْكُوا** امر ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں **اَبْكُوا فَإِنَّ لَكُمْ تَبْكُوا فِتْبَاكُوا** ٭ روؤ، لیکن اگر رونانہ آئے، کبھی دل میں گناہوں کی وجہ سے سختی آجاتی ہے، یہ گناہ ہمارے دل کی تراوٹ کو چوس لیتے ہیں، دل بے کیف ہو جاتا ہے تو اس وقت کیا تم مایوس ہو جاؤ گے؟ کیا تم ارحم الراحمین کے بندے نہیں ہو؟ کیا رحمۃ اللعالمین کے امتی نہیں ہو؟ ہم ایسے خشک دل والوں کو بھی جن کے آنسو نہ نکل سکیں محروم نہیں ہونے دیں گے۔ میں رحمۃ اللعالمین ہوں، سید الانبیاء ہوں، پیغمبر ہوں، حق تعالیٰ کا ترجمان ہوں، پیغمبر ہوں ارحم الراحمین کا، ہر پیغمبر اللہ تعالیٰ کا سفیر ہوتا ہے، اور سفیر کی زبان اپنے ملک کے سلطان کی ترجمان ہوتی ہے، لہذا میرے الفاظ کو، میرے ارشاد کو، میری زبان کو ترجمان سمجھو ارحم الراحمین کی۔ میں رحمۃ اللعالمین ہونے کی حیثیت سے ارحم الراحمین کی سفارت کا حق ادا کر رہا ہوں کہ اللہ تعالیٰ نہیں چاہتے کہ میرا کوئی بندہ محروم ہو، جس کے آنسو نہیں نکل رہے ہیں وہ بھی کیوں محروم ہو؟ لہذا کھراؤ مت، میں رحمۃ اللعالمین ہوں اور ارحم الراحمین کی ترجمانی کر رہا ہوں کہ **فَإِنَّ لَكُمْ تَبْكُوا فِتْبَاكُوا** اگر تمہارے آنسو نہیں نکلتے تو تم رونے والوں کی شکل بنا لو، شکل بنانا تو تمہارے اختیار میں ہے، میں تمہارا شمار رونے والوں میں کر دوں گا۔ اور مصنوعی گریہ کا حکم دے کر اس کو قبول کرنا یہ کمالِ رحمتِ حق ہے اور یہ رونے کی پہلی قسم ہے جو اکثر بیان کرتا ہوں۔

۲) موسلا دھار ابر کے مانند رونے والی آنکھیں

حضرت عبد اللہ ابن عمر رضی اللہ عنہما کی روایت ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم بارگاہِ حق تعالیٰ شانہ میں عرض کرتے ہیں:

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي عَيْنَيْنِ هَطَّائِيْنِ تَسْقِيَانِ الْقَلْبَ بِذُرُوفِ الدَّمُوعِ مِنْ
خَشْيَتِكَ قَبْلَ أَنْ تَكُونَ الدَّمُوعُ دَمًا وَالْأَضْرَاسُ جَرًّا ۝

وَفِي رِوَايَةٍ تَسْقِيَانِ الْقَلْبَ بِذُرُوفِ الدَّمُوعِ ۝

اے اللہ! مجھے ایسی آنکھیں عطا فرما جو موسلا دھار ابر کے مانند برسنے والی ہوں، تَسْقِيَانِ الْقَلْبَ بِذُرُوفِ الدَّمُوعِ جو خشیت کے آنسوؤں سے دل کو سیراب کر دیں یا تَسْقِيَانِ الْقَلْبَ بِذُرُوفِ الدَّمُوعِ جو آنسوؤں سے دل کو شفا دینے والی ہوں قبل اس کے کہ (عذابِ دوزخ سے) آنسو خون ہو جائیں اور داڑھیں انگارے بن جائیں۔ معلوم ہوا کہ ہر آنسو دل کو سیراب نہیں کرتا، صرف وہی آنسو دل کو سیراب کرتے ہیں، دل کی شفا کا ذریعہ ہوتے ہیں جو اللہ کی خشیت یا محبت سے نکلتے ہیں۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ورنمانند آب آہم وہ زعین

بہجو عینین نبی ہطائلتین

اگر ہمارے آنسو خشک ہو گئے تو آنکھوں کو رونے کے لیے آنسو عطا فرمائیے، کیوں کہ آپ کے خوف و خشیت سے رونے والی آنکھیں مراد نبوت ہیں، مطلوبِ نبوت ہیں۔ اور یہ آنسو اتنے قیمتی ہیں کہ سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے بشارت دی ہے کہ یہ قلب کو سیراب کرنے والے ہیں۔

(۳) مکھی کے سر کے برابر آنسو کی فضیلت

حضور صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں:

مَا مِنْ عَبْدٍ مُؤْمِنٍ يَخْرُجُ مِنْ عَيْنَيْهِ دُمُوعٌ وَإِنْ كَانَ مِثْلَ رَأْسِ الدَّبَابِ
مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ثُمَّ يُصِيبُ شَيْئًا مِنْ حُرِّ وَجْهِهِ إِلَّا حَرَّمَهُ اللَّهُ عَلَى النَّارِ ۝
یعنی کسی بندہ مومن کی آنکھوں سے بوجہ خشیتِ الہی آنسو نکل آئے، خواہ وہ مکھی کے سر کے برابر ہو اور اس کے چہرے پر تھوڑا سا بھی لگ جائے، تو اللہ تعالیٰ اس کو دوزخ کی آگ پر حرام

۱۔ الجامع الصغیر: ۹۵/۱ (۱۵۳۰) دارالکتب العلمیۃ بیروت

۲۔ کنز العمال: ۱۸۳/۲ (۳۶۱۱) فصل فی جوامع الادعیۃ، مؤسسۃ الرسالۃ

۳۔ سنن ابن ماجہ: ۳۱۹، باب المحزن والبكاء، المكتبة الرحمانية

کردیتے ہیں۔ لہذا اگر کبھی مکھی کے سر کے برابر بھی آنسو نکل آئے تو اس کو پورے چہرے پر پھیلا لو۔ میں نے بارہا اپنے شیخ شاہ عبدالغنی صاحب پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ کو دیکھا کہ ہمیشہ آنسوؤں کو ہتھیلی سے ملا اور پھر پورے چہرے اور داڑھی پر پھیر لیا، اور فرمایا کہ میں نے اپنے شیخ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کو ہمیشہ ایسے ہی کرتے دیکھا کہ جب اللہ کے خوف سے یا محبت سے آنسو نکلے تو ہتھیلی سے مل کر ان کو پورے چہرے پر پھیلا لیا کیوں کہ روایت میں ہے کہ اللہ کے خوف یا محبت سے نکلے ہوئے آنسو جہاں جہاں لگ جائیں گے دوزخ کی آگ وہاں حرام ہو جائے گی، چاہے وہ آنسو مکھی کے سر کے برابر ہو، تب بھی کام بن جائے گا، مغفرت ہو جائے گی۔ حدیث میں **دُمُوءٌ** کا لفظ آیا ہے جو جمع ہے **دَمْعٌ** کی جس کے معنی آنسو کے ہیں، اور عربی میں جمع تین سے کم کا نہیں ہوتا، اس لیے کم سے کم زندگی میں تین آنسو تو رولو، تاکہ اس حدیث پر عمل ہو جائے۔ ملا علی قاری فرماتے ہیں جو آنسو نکلیں وہ کم از کم تین ہوں اگرچہ ان کی مقدار مکھی کے سر کے برابر ہو اور فرماتے ہیں کہ دونوں آنکھوں سے رونا ضروری نہیں ہے، کیوں کہ ہو سکتا ہے کہ کوئی آنکھ پتھر کی بنی ہو، کیوں کہ بعض کی آنکھ ضائع ہو جاتی ہے تو پتھر کی بنوا لیتے ہیں، تو پتھر کی آنکھ سے آنسو کیسے نکلے گا؟ اس لیے فرمایا **أَوْ مِنْ أَحَدِهِمَا** ^{۱۷} دیکھو **المرقاة** شرح مشکوٰۃ۔ یہ عبارت ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ کی ہے، حدیث کی نہیں ہے۔ حدیث میں تو دونوں آنکھوں سے رونا ہے، لیکن اللہ تعالیٰ جزائے خیر دے ان محدثین کو جنہوں نے مراد نبوت کو سمجھا کہ اگر ایک آنکھ سے بھی رولو تو بھی کام بن جائے گا، کیوں کہ دوسری آنکھ مجبور ہے۔

ہم بتاتے کسے اپنی مجبوریاں

رہ گئے جانب آسمان دیکھ کر

جب مجبور ہے تو معذور ہے اور جب معذور ہے تو ماجور ہے، یعنی اجر کی مستحق ہے، اس کو دونوں آنکھوں سے رونے کا اجر ملے گا۔ یہ رونے کا تیسرا طریقہ ہو گیا۔

(۴) تنہائی میں زمین پر گرنے والے آنسو

اب چوتھا طریقہ سن لو

پھر نہ کہنا ہمیں خبر نہ ہوئی

چوتھا طریقہ اللہ کی یاد میں رونے کا کیا ہے؟ تمہارے آنسو زمین پر گر پڑیں تاکہ یہ زمین قیامت کے دن تمہارے رونے کی گواہی دے۔ حاکم کی روایت میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے:

مَنْ ذَكَرَ اللَّهَ فَفَاضَتْ عَيْنَاهُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ حَتَّى

يُصِيبَ الْأَرْضَ مِنْ دُمُوعِهِ لَمْ يُعَذَّبْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ ۗ

یعنی جو اللہ تعالیٰ کو یاد کرے اور اللہ کے خوف سے اس کی آنکھوں سے آنسو بہہ پڑیں یہاں تک کہ کچھ آنسو زمین پر گر جائیں، تو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کو عذاب نہ دیں گے۔

اب آپ کہیں گے کہ یہاں تو قالین بچھی ہوئی ہے، زمین کہاں ہے، تو سنگ مرمر بھی مٹی کے حکم میں داخل ہے۔ جس چیز سے تیمم ہو سکتا ہے وہ خالق ارض کے یہاں مٹی ہی کے زمرے میں ہے، لہذا فرش پر چلے جاؤ جہاں قالین نہیں ہے یا ہمارے ساتھ سندھ بلوچ چلو، ہم آپ کو رونے کے لیے زمین ہی زمین دیں گے، مگر یہ نہ سمجھ لینا کہ پلاٹ الاٹ کر دیں گے، صرف زمین دیں گے رونے کے لیے۔ آپ جس کی زمین پر دو رکعت پڑھ کے رو لیں مجھے اُمید ہے کہ زمین کا مالک آپ کو کچھ نہیں کہے گا، بلکہ دوڑ کر آئے گا اور دُعا کی درخواست کرے گا کہ ہمیں بھی دُعا میں یاد رکھنا مولوی صاحب! تو رونے کی چار قسمیں ہو گئیں۔

(۵) گناہ گاروں کی آوازِ گریہ کی محبوبیت

آج ایک نیا علم عظیم پیش کرتا ہوں جو گریہ وزاری کی پانچویں قسم ہے۔ توبہ کی تینوں قسموں سے اور رونے کی چار قسموں سے آپ اللہ تعالیٰ کے محبوب ہو جائیں گے، حبیب ہو جائیں گے، مگر آج ایک علم عظیم اللہ نے عطا فرمایا جس سے آپ صرف محبوب ہی نہیں احب ہو جائیں گے۔ ایک ہے حبیب اور ایک ہے احب یعنی سب سے زیادہ پیارا، مبالغہ کا صیغہ ہے کہ اللہ کا سب سے زیادہ پیارا مل جائے۔

تمام محبوبوں میں، اللہ کے تمام پیاروں میں سب سے بڑا پیارا بننے کا نسخہ آج اختر پیش کرے گا۔ دیکھیے تینوں قسمیں توبہ کی اور چاروں قسمیں رونے کی، یہ سب آپ کو اللہ کے پیار کے قابل بنا دیں گی **إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ** ^۱ اور **التَّائِبُ حَبِيبُ اللَّهِ** ^۲؛ لیکن آج ایک ایسا نسخہ پیش کر رہا ہوں کہ پیاروں میں آپ سب سے بڑے پیارے ہو جائیں۔ جیسے باپ کہتا ہے کہ میرے دس لڑکے ہیں مگر یہ لڑکا مجھے بہت پیارا ہے، سب پیاروں میں یہ پیارا ہے۔ اپنی اپنی قسمت ہے۔ آج میں آپ کو قسمت سازی کا طریقہ بتا رہا ہوں۔ جس کے ہاتھ میں قسمت ہے، جس کے ہاتھ میں قسمت سازی ہے، اسی نے طریقہ بتایا اور اس کا ترجمان بھی رحمۃ اللعالمین ہے۔ ارحم الراحمین کی شانِ رحمت کو آپ یا تو قرآنِ پاک سے حاصل کر سکتے ہیں یا پھر اللہ تعالیٰ کے رسول، اس عالمِ غیب کے سفیر اور ترجمان، رحمۃ اللعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیثوں میں یہ چیز ملے گی، لہذا آج میں سب پیاروں میں پیارا بننے کا نسخہ ترجمانِ ارحم الراحمین رحمۃ اللعالمین سید الانبیاء صلی اللہ علیہ وسلم کی زبانِ نبوت کی حدیثِ مبارک سے بتاتا ہوں کہ آپ سب پیاروں میں سب سے پیارے ہو جائیں گے اور وہ بھی ایک نہیں بلکہ ایک کروڑ پیارے بن سکتے ہیں۔ یہاں سب سے پیارا بننے کا یہ مطلب نہیں کہ سب پیاروں میں پیارا ایک ہی ہو گا۔ نہیں! وہ عمل جو میں بتا رہا ہوں جس نے بھی کر لیا تو سب پیاروں میں پیارا ہو جائے گا اور اس طرح بے شمار پیارے ہو جائیں گے، بلکہ سو فیصد سبھی پیاروں میں پیارے ہو جائیں گے۔

اللہ کے پیاروں میں پیارا بننے کا نسخہ

تین طریقے توبہ کے بیان کرتا رہا ہوں اور **إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ** کے ذیل میں چار طریقے رونے کے بھی بیان کیے ہیں، لیکن آج اپنی ۵۷ سالہ زندگی میں پہلی دفعہ میں آپ کو تو امین میں محبوبیت کے ساتھ ساتھ ایک نعمت مستزاد اور ایک شرا پیش کر رہا ہوں کہ آپ **أَحَبُّ النَّحْبُوبِينَ** ہو جائیں، اللہ کے تمام محبوب بندوں میں احب ہو جائیں اور اس میں بھی ایک نہیں بے شمار ہو سکتے ہیں، سب کے سب احب ہو جائیں اتنا آسان نسخہ ہے اور اس

۱۷ البقرة: ۲۲۲

کے بھی دو طریقے بتاؤں گا، ایک اختیاری ایک غیر اختیاری۔ وہ کیا ہے؟ حدیثِ قدسی ہے۔ اور حدیثِ قدسی کی کیا تعریف ہے؟

هُوَ الْكَلَامُ الَّذِي يَبَيِّنُهُ النَّبِيُّ بِلَفْظِهِ وَيُنْسِبُهُ إِلَى رَبِّهِ ﷺ

وہ کلامِ نبوت جس کو زبانِ نبوت ادا کرے اور نبی یہ کہہ دے کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا، ایسی حدیثوں کو حدیثِ قدسی کہا جاتا ہے۔ تو حدیثِ قدسی میں ہے:

لَا يَزِينُ الْمُنْذِبِينَ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ ذَجَلِ الْمُسَبِّحِينَ ﷺ

جو گناہ گار اپنی استغفار اور توبہ میں اپنے رونے کی آواز کی آوازیں شامل کر دیتے ہیں، وہ اس نعمتِ مستزاد کے مستحق ہیں۔ ایک آدمی چپکے چپکے توبہ کر رہا ہے، چپکے چپکے استغفار کر رہا ہے، وہ مستغفر بھی ہے، تائب بھی ہے، مگر **آيِنُ الْمُنْذِبِينَ** کا شرف اسے حاصل نہیں ہے۔ **آيِنُ** کے معنی آواز کی آواز اور نالہ کے ہیں جس میں کچھ آواز بھی ہو، یعنی تھوڑی سے بلند آواز کہ کم سے کم خود سن لے، یہ انین ہے، جس کا نام اُردو میں سسکی ہے۔ جب تک آواز نہ نکلے عربی لغت میں وہ انین نہیں، انین میں ہلکی سی آواز ہونا ضروری ہے، لیکن اتنی زور سے بھی نہ چیخے کہ سارا محلہ گھبرا جائے، اس میں اعتدال رہے۔ تو رحمتہ للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم بحیثیت ترجمانِ ارحم الراحمین کے فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:

لَا يَزِينُ الْمُنْذِبِينَ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ ذَجَلِ الْمُسَبِّحِينَ ﷺ

کہ جو سبحان اللہ سبحان اللہ پڑھ رہے ہیں وہ سب میرے محبوب ہیں، مقبول ہیں، مگر سب میں زیادہ احب وہ ہے جو گناہوں پر ندامت کے ساتھ آواز کی آواز اور سسکیاں لے رہا ہو اور رونے کی ہلکی آواز بلند ہو رہی ہو۔ اسی مضمون کو ایک اللہ والے شاعر نے یوں پیش کیا ہے۔

اے جلیل اشکِ گناہ گار کے اک قطرے کو

ہے فضیلت تری تسبیح کے سو دانوں پر

۱۸. مرقاة المفاتیح: ۱/۳۰، کتاب الایمان، دارالکتب العلمیة، بیروت

۱۹. کشف الخفاء ومزیل الالباس: ۲۹۸، رقم (۸۰۵)، فی باب حرف الهمزة مع المون / روح المعانی: ۳۰/۱۹۶، القدر (۳)

دار احیاء التراث، بیروت

اللہ سننے والا ہے۔ تو گناہ گاروں کا آہ و نالہ اور اللہ سے معافی مانگتے وقت تھوڑی سی آواز نکل جانا، ہلکی سی آہ نکل جانا یہ اللہ تعالیٰ کو **احب** ہے، تو جن کی انین احب ہے وہ احب نہ ہوں گے؟ گناہوں پر نادم ہو کر آہ کیجیے تو آپ بھی احب ہو جائیں گے۔ **آئینُ الْمُذْنِبِينَ** سے مذنبین **أَحَبُّ الْمَحْبُوبِينَ** ہو جائیں گے۔ دو دوست ہیں ایک سبحان اللہ سبحان اللہ پڑھ رہا ہے اور ایک اپنے گناہوں پر ندامت کے ساتھ کچھ آہ و فغاں کر رہا ہے، تو میرا ذوق یہ ہے کہ میں اسی کے پاس بیٹھوں گا جو اس وقت اللہ تعالیٰ کا احب ہے اور اس کے پاس جا کر میں بھی آہ و فغاں کروں گا، توبہ استغفار کروں گا کہ اے اللہ! اس رونے والے کی برکت سے میری بھی بگڑی بنادے کہ یہ اس وقت آپ کا احب ہو رہا ہے۔

آئینُ غیرِ اختیاری اور آئینُ اختیاری

اب دو چیزیں ہیں: ایک اختیاری اور ایک غیر اختیاری۔ **آئینُ** یعنی آہ و نالہ تو غیر اختیاری ہے کہ معافی مانگتے مانگتے خود بخود روننا آجاتا ہے اور آہ و نالہ کی آواز پیدا ہو جاتی ہے، جیسے ملتزم پر میں نے دیکھا ہے کہ شاید ہی کوئی معافی مانگنے والا ایسا ہو، جس کی آواز خود بخود نہ نکل جاتی ہو۔ اللہ کی محبت اور اللہ کی رحمت کے سہارے پر حاجی بے اختیار رونے لگتا ہے، خواہ کتنا ہی سنگ دل ہو وہاں آنسو نکل آتے ہیں اور سسکیوں کی کچھ آوازیں بھی آتی ہیں لیکن یہ غیر اختیاری ہے۔ بعض وقت ہو سکتا ہے کہ معافی مانگتے وقت انین نہ نکلے یعنی رونانہ آئے اور آوازِ گریہ نہ پیدا ہو تو اس وقت کیا کرنا چاہیے؟ تو جس طرح روننا اختیاری نہیں ہے مگر رونے کی شکل بنانے سے کام چل جائے گا، ایسے ہی انین یعنی رونے کی آواز نکالو، نقل کرو، نقل ہی سے کام بن جائے گا۔ دنیا میں بھی دیکھ لیجیے کہ ایک شخص کا بچہ معافی مانگتے ہوئے آہ و نالہ کر رہا ہے اور سسکیاں بھی بھر رہا ہے، تو نفسیاتی طور پر باپ بے چین ہو جاتا ہے، جلدی سے اسے گود میں اٹھالیتا ہے کہ کہیں سسکیاں بھرتے بھرتے میرے بچے کے سر میں درد نہ ہو جائے، کہیں اس کو ہارٹ اٹیک نہ ہو جائے، وہ اس کی پیٹھ پر تھپکیاں دیتا ہے کہ میرا بچہ جلدی سے رونابند کر دے۔ اسی طرح جو گناہ گار ندامت سے گریہ وزاری کرے گا تو حق تعالیٰ کی رحمت کی تھپکیاں اس کے دل کو محسوس ہو جائیں گی۔

اب کہیں پہنچے نہ ان کو تجھ سے غم
اے مرے اشکِ ندامت اب تو تھم

تو انین کی یہ دو قسمیں پیش کر دیں:

(۱) انین غیر اختیاری کہ خود بخود دل پر کیفیت طاری ہو گئی اور اللہ میاں سے معافی مانگتے مانگتے چیخ نکل گئی اور آہ و فغاں کرنے لگا۔

(۲) اور انین اختیاری کہ بعض وقت آہ و نالہ کو دل نہیں چاہتا، آہ و نالہ کا اختیار نہیں ہوتا۔ تو آہ و نالہ کی نفاذی تو اختیار میں ہے، آہ و نالہ کی نقل کرو، جس طرح اگر رونانہ آئے تو ابن ماجہ شریف میں رحمۃ اللعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد منقول ہے:

فَاِنْ لَّمْ تَبْكُوا فَتَبَاكُوا

اگر رونا تمہارے اختیار میں نہیں ہے تو ایک کام تمہارے اختیار میں ہے۔ وہ کیا ہے؟ رونے والوں کی شکل بنا لو۔ تم کو بگائے غیر اختیاری سے ہم بگائے اختیاری کی طرف راستہ بتا رہے ہیں۔ اسی طرح اگر انین غیر اختیاری تم کو حاصل نہ ہو تو انین اختیاری حاصل کر لو یعنی آہ و نالے کی نقل ہی کر لو، اللہ کو اپنی سسکیاں سنا دو۔ اللہ میاں جانتے ہیں کہ یہ اس کی اصلی سسکی نہیں ہے، یہ جو آہ و فغاں کر رہا ہے اصل نہیں ہے، یہ نقل کر رہا ہے، مگر وہ کریم ایسا پیار اللہ ہے کہ ہماری نقل کو بھی محرومی سے ہم آہنگ نہیں کرتا اور ہمارے اوپر فضل کر دیتا ہے۔ اسی حدیث سے میں نے قیاس کیا ہے۔ میرا مستنبط اور مستدل اور مقتبس وہی ابن ماجہ شریف کی حدیث ہے کہ اگر کسی کو رونانہ آئے تو رونے والوں کی شکل بنا لے، لہذا **اَيُّنُ الْمَذْنِبِيْنَ** اگر کسی وقت نصیب نہ ہو تو گناہ گاروں کے آہ و نالے کی نقل کر لو۔ انڈیا میں میں نے دیکھا کہ ایک زمیندار اپنی رعایا کو بہت مارتا تھا۔ اکثر یہ ظالم ہوتے ہیں جب زیادہ زمینداری کا نشہ آجاتا ہے۔ تو وہ مظلوم تھانے گیا اور تھانے دار سے کہا کہ دُہائی سرکار کی فلاں نے ہم کو بہت مارا ہے اب ہم بچ نہیں سکتے، مر جائیں گے۔ تو اس نے جبکہ دُہائی سرکار کی تو اس سے ایک سبق مل گیا کہ کبھی اللہ تعالیٰ سے بھی کہو دُہائی بڑے سرکار کی کہ آپ سے بڑا کوئی سرکار نہیں ہے۔ اور کس پر دُہائی دے رہا ہوں؟ زمینداروں پر نہیں نفس و شیطان پر دے رہا ہوں، دہائی

سرکار کی کہ نفس و شیطان نے مجھ کو تباہ و برباد کر دیا۔ تو آج یہ نیا طریقہ میں نے بتایا ہے۔

توبہ کی قسمیں اور رونے کی قسمیں بارہا بیان کر چکا ہوں جس سے آپ کو محبوبیت تک پہنچنے کا راستہ بتایا گیا، لیکن آج آپ کو احب کا درجہ فرسٹ ڈویژن اور اونچے مقام پر پہنچنے کا راستہ بتا رہا ہوں۔ **آئینُ الْمَدْنِیِّنَ** اگر اختیار میں نہیں ہے تو کبھی قیامت کا نقشہ سامنے رکھو، دوزخ کو سامنے رکھو، اللہ کی پکڑ اور سوالات کو سامنے رکھو تو ان شاء اللہ آہ بھی نکل جائے گی۔ اگرچہ اینین غیر اختیاری ہے مگر امور غیر اختیاریہ کے اسباب اختیار میں ہیں۔ مراقبہ کرو کہ قیامت قائم ہے اور اللہ تعالیٰ سوالات کر رہے ہیں کہ تم نے کیسی کیسی حرکتیں کیں؟ اوبے غیرت تجھے شرم و حیا نہیں تھی۔ تو نے اپنے زمان و مکان کو نہیں دیکھا کہ ہم کہاں یہ حرکت کر رہے ہیں اور کس صورت میں ہیں اور کیا حرکت کر رہے ہیں؟ ہم کس جغرافیہ میں ہیں اور تاریخ کیا بنا رہے ہیں؟ تیرا جغرافیہ رشکِ بایزید بسطامی تھا، لیکن اس جغرافیہ میں تو تاریخ کتنی سیاہ اور بھیانک بنا رہا تھا۔ تو دوزخ اور میدانِ محشر کے مراقبہ سے ان شاء اللہ آہ نکل جائے گی۔ ورنہ آہ و فغان کی نقل کرو، نقل سے بھی کام بن جائے گا۔ دنیاوی معاملے میں بھی دیکھو نقل کام آتی ہے۔ میں نے بڑے بڑے نقالوں کو دیکھا ہے۔ ناظم آباد میں ایک بھیک مانگنے آیا اور جناب ایسا دھاڑیں مار کر رویا کہ سب کو رحم آگیا، اور جب گیا تو سسکیاں مارتا ہوا جیسے رونے کے بعد بچے کافی دیر تک سسکی بھرتے رہتے ہیں، اچانک بریک مارنے پر قادر نہیں ہوتے۔ تو وہ ایسے ہی سسکیاں مارتا ہوا جا رہا تھا، مگر مجھے شک ہو گیا کہ یہ مصنوعی سیارہ ہے۔ میں نے ایک آدمی کو جلدی سے لگایا کہ اس کی جاسوسی کرو کہ یہ واقعی رو رہا تھا یا ہم لوگوں کو بے وقوف بنا رہا تھا اور فراڈ یا نمبرون تھا۔ تو ایک آدمی لگ گیا، اس کو پتا بھی نہیں چلا کہ میرے پیچھے کوئی ہے اور ایک خالی پلاٹ کی طرف مڑ گیا اور خوب زور سے ہنسنا۔ اس کو اس پر ہنسی آ رہی تھی کہ میں بے وقوف بنانے میں کامیاب ہو گیا، حالاں کہ ایک لمحہ پہلے سسکیاں مار رہا تھا۔ اس واقعے سے معلوم ہوا کہ رونا اور سسکیاں مارنا دونوں اختیار میں ہیں اور ان کی نقل کی جاسکتی ہے۔ دنیا میں نقل بنا کر پیسے اینٹھنا تو جائز نہیں لیکن اللہ تعالیٰ کا کرم ہے کہ اپنے معاملے میں نقل بکا اور نقل اینین یعنی مصنوعی گریہ اور مصنوعی آہ و فغان کو بھی قبول فرماتے ہیں۔

وَآخِرُ دَعْوَانَا أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

دُعا

وعظ کے بعد ایک صاحب نے دُعا کے لیے عرض کیا تو حضرت نے دُعا فرمائی کہ اللہ تعالیٰ اس مریضہ کے کینسر کو اچھا کر دے اور فرمایا کہ ایک بات بتا رہا ہوں جو آپ شاید آج پہلی دفعہ سنیں گے۔ آج کل جدھر دیکھو کینسر کی آوازیں آرہی ہیں کہ فلاں کو کینسر ہو گیا اور کینسر کا مریض آج تک اچھا نہیں ہوا، لاکھوں میں کوئی ایک اچھا ہوا ہو، وہ بھی خطرہ رہتا ہے کہ کسی وقت اس کا دوبارہ حملہ ہو سکتا ہے۔ میرے علم میں ایک واقعہ ہے باقی جتنے کینسر کے مریض تھے میں نے نہیں سنا کہ کوئی بچا ہو۔

کینسر کا سبب

لیکن اس کے اسباب میں سے ڈاکٹر عبدالحی صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ کینسر کا مرض انفیکشن سے ہوتا ہے، خون میں تمم یعنی زہریلا پن پیدا ہو جاتا ہے۔ سڑا ہوا گوشت کھانے سے زہریلا مادہ خون اور گوشت میں پیدا ہو جاتا ہے۔ تو ڈاکٹر عبدالحی صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ جو لوگ غیبت کرتے ہیں وہ مردہ بھائی کا گوشت کھاتے ہیں۔ قرآن شریف میں ہے:

أَيُّبُ أَحَدَكُمْ أَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا

قرآن پاک کا اعلان ہو رہا ہے کہ کیا تم پسند کرتے ہو کہ اپنے مردہ بھائی کا گوشت کھاؤ۔ جو موجود نہیں تم اس کی غیبت کر رہے ہو، اسی لیے اس کو مردہ کہا گیا کہ جس طرح مردہ اپنا دفاع نہیں کر سکتا ایسے ہی مجلس میں غیر موجود آدمی بھی اپنا دفاع نہیں کر سکتا۔ اس لیے یہ بھی مثل مردہ کے ہے۔ تو جو غیبت کا مریض ہے گویا اپنے مردہ بھائی کا گوشت کھا رہا ہے جیسا کہ قرآن پاک میں اعلان ہو رہا ہے تو اس مردہ گوشت سے انفیکشن اور تمم یعنی زہریلا پن خون اور گوشت میں آسکتا ہے جس سے کینسر پیدا ہو سکتا ہے لہذا آج سے عہد کر لو کہ کبھی کسی کی غیبت نہیں کریں گے بلکہ شرط لگا لو کہ ہماری آپ کی دوستی کی شرط یہ ہے کہ آپ کبھی ہماری

مجلس میں اللہ کے بندوں کی بھلائی تو پیش کر سکتے ہیں مگر کسی کی بُرائی نہیں کریں گے۔ اگر آپ کو واقعی درد ہے، آپ بڑے مخلص ہیں تو ایک خط لکھ دیں، جس کی میرے سامنے غیبت کرنا چاہتے ہو اس کو اصلاح کا خط لکھ دو کہ بھائی صاحب! آپ سے یہ گزارش ہے کہ آپ کے اندر یہ بُرائی ہے اس کو چھوڑ دیں، توبہ کر لیں، یا اور زیادہ محبت کا جوش ہے تو آپ تھوڑی سی تکلیف کر کے ان سے مل لیں اور جا کر ان سے کہہ دیں کہ مجھے یہ اطلاع ملی ہے کہ آپ ایسا کرتے ہیں اگر یہ خبر صحیح ہے تو آپ اس فعل بد سے توبہ کر لیں۔ دوسروں سے نقل کر کے چٹھا مارنا اور شکار پور کی چٹنی کا لطف لینا یہ کسی شریف آدمی کا کام نہیں ہے۔ کہیے کیسی بات سنائی؟ ساری دنیا کے ڈاکٹر بھی اس مرض کا سبب غیبت نہیں سمجھ سکتے کیوں کہ وہ صرف جسمانی باتیں سمجھتے ہیں روحانی باتیں کہاں ان کی سمجھ میں آتی ہیں۔

روحانی بیماریاں ایکسرے میں نہیں آسکتیں

میرے شیخ حضرت ہر دوئی دامت برکاتہم کے نائب اور خلیفہ جناب مولانا بشارت علی صاحب ہسپتال گئے۔ ہندو ڈاکٹر نے پوچھا آپ کا کیا نام لکھوں اور آپ کون ہیں تو انہوں نے کہا کہ میرے ایک معالج روحانی پیر و مرشد ہیں میں وہاں ان کے مدرسے میں نوکر ہوں۔ اس نے لکھ دیا، مگر کہا یہ پیر و مرشد کیا ہوتا ہے؟ اور روحانی بیماری کیا ہوتی ہے؟ تو نائب صاحب نے مجھے بتایا کہ میں نے ہندو ڈاکٹر سے کہا کہ روحانی بیماری وہ ہوتی ہے جس کو آپ کا الٹراساؤنڈ اور آپ کا ایکسرے اور آپ کا آلہ اسٹیمتھو اسکوپ اور جملہ جتنے سائنسی آلات ہیں اس بیماری کا پتا نہیں لگا سکتے۔ اس نے کہا یہ ہم نہیں مانتے ہمیں کوئی مثال بتاؤ۔ انہوں نے فرمایا تو مثال سُن لو کہ ایک آدمی حسد کے مارے جلا جا رہا ہے۔ اپنے بھائی کی ترقی کو دیکھ کر جل کے خاک ہو رہا ہے، روزانہ خون جل رہا ہے لیکن الٹراساؤنڈ لگا کر دیکھ لو جو کہیں حسد مل جائے، ایکسرے کر کے دیکھ لو کہ اس کے دل اور پھیپھڑے میں کہیں حسد ہے؟ یہ روحانی ڈاکٹر بتاتے ہیں۔

بے روزگاری کا علاج

ایک صاحب نے پرچہ دیا کہ بے روزگار ہوں، دُعا فرما دیجیے۔ فرمایا کہ جتنے بے روزگار ہیں وہ تقویٰ اختیار کریں کیوں کہ اللہ تعالیٰ کا اعلان ہے جو متقی ہو گا ہم اس کو ایسی جگہ سے

روزی دیں گے کہ اس کا گمان بھی نہیں ہو گا لہذا داڑھی رکھو اور ٹخنہ کے اوپر پانچامہ رکھو، پانچوں وقت کی نماز پڑھو اور کسی کو ستایا ہو تو اس سے معافی مانگو، اللہ کا بھی حق ادا کرو بندوں کا بھی حق ادا کرو، متقی بن جاؤ۔ روزی نہ پاؤ تو پھر کہنا۔ اللہ تعالیٰ کے کلام پر ایمان لاتا ہوں:

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۗ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۗ

جو تقویٰ سے رہے گا اللہ اس کو مصیبت سے خلاصی دے گا اور ایسی جگہ سے روزی دے گا جہاں سے اس کا گمان بھی نہیں ہو گا۔ اس لیے صوفیوں سے، مولویوں سے اور طالب علموں سے کہتا ہوں کہ روزی کی فکر نہ کرو، تقویٰ کی فکر کرو کہ تمہارے تقویٰ پر لقوہ نہ گرے۔ یہ فتویٰ سن لو۔ جو لوگ مقروض ہیں اور دیندار بھی ہیں **يَا مُعْنَى** پڑھیں (۱۱۱) دفعہ، لیکن اگر گناہ نہیں چھوٹ رہے ہیں تو بھی **يَا مُعْنَى** پڑھو، اللہ کا نام بہت بڑا نام ہے ان شاء اللہ گناہ چھوڑنے کی توفیق بھی ہو جائے گی اور قرض بھی ادا ہو جائے گا غریبی بھی دور ہو جائے گی، لیکن تقویٰ سے جلد کام بن جائے گا تاکہ رحمت کے ٹرک کو سائیڈ مل جائے، گناہ کے غضب کا ٹرک بیچ میں حاصل نہ ہو اور دُعا بھی کرتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ ہم سب کو برکت والا رزق عطا فرمائیں۔

**وَاٰخِرُ دَعْوَانَا اِنِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ
وَصَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ مُحَمَّدٍ وَاٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ اَجْمَعِيْنَ
بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ**

چمن میں ہوں مگر آہ بیابانی نہیں جاتی

نہیں کرتا ہے صدق دل سے توبہ جو گناہوں سے

کسی بھی حال میں اس کی پریشانی نہیں جاتی

مرے دریائے الفت کا عجب ساحل ہے اے اختر

کہ ساحل پر بھی ان موجوں کی طغیانی نہیں جاتی

اختر

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ سارے انسان خطا کار ہیں (سوائے انبیائے کرام کے)، مگر بہترین خطا کار وہ ہے جو توبہ کر لے۔ توبہ کا عمل بندے کو اللہ تعالیٰ کے حضور بدتر سے بہتر بنا کر صاحبِ خطا کو صاحبِ عطا بنا دیتا ہے۔ ندامت کے چند آنسو اتنے قیمتی ہیں کہ گناہوں کے بڑے بڑے پہاڑوں کو اڑا کر رکھ دیتے ہیں۔

شیخ العرب والعجم عارف باللہ مجدد زمانہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے وعظ ”توبہ کے آنسو“ میں قرآن و حدیث کی رُو سے اللہ تعالیٰ سے معافی مانگنے کا، معافی مانگ کر اللہ تعالیٰ کا پیارا بننے کا اور آخرت میں اپنی مغفرت حاصل کرنے کا طریقہ نہایت درِ دل اور دل سوزی کے ساتھ بیان فرمایا ہے۔ اس وعظ میں حضرت اقدس نے قبولیت توبہ سے متعلق آنے والے وسوسوں سے نجات حاصل کرنے کے علاوہ دیگر قیمتی ارشادات سے بھی نوازا ہے اور مختلف درجات کے مؤمنین کی اقسام توبہ کا بھی نہایت وجد آفریں انداز میں ذکر فرمایا ہے۔

www.khanqah.org

ناشر

کن خانہ مظہری

کونستان، لاہور، پاکستان۔ فون: ۳۳۹۹۱۱۱

